

МЕНЮ

Приятного аппетита!

МБОУ «Гимназия №3»
Вахитовского района г. Казани

4 сентября 2023 г.

Ланч (1-4 классы)

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Коктейль молочный "Топтыжка" 3,2% (в ассортименте)	1/200		5,60	5,6	23,36	168
	Батон	30		2,24	0,86	15,42	79
	Итого:			12,98	19,20	88,60	592
Обед (в том числе бесплатное питание)							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	6,16	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 97/2015г	Суп картофельный	200		7,5	7,4	36,4	242
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		4,6	4	5,23	75
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
АКТ 2021 г	Печенье "Американер с кунжутом"	1 шт/15		1,36	1,9	2,15	30
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:			22,68	24,14	109,8	748
Полдник							
ТТК 2019г	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК	Сок пакетированный (в ассортименте)	1 шт/200		1	0,2	20,2	92
	Итого:			4,40	14,10	53,70	345
	Всего:		200,00	40,1	57,4	252,1	1685



Директор

Зав. производством

А.Ю. Морозов

Л.А Абдрахманова